

Nos ateliers ...

Aller vers soi avec les autres ...
en participant à nos ateliers groupes
pour une meilleure synergie ou une
découverte en douceur de vos
possibilités.

Atelier **F** confiance

Atelier Les voi**X** du couple

Atelier Emoti**o**ns

Atelier Corp**S** et Âme

Atelier En quêt**e** de Soi

Atelier «En marche vers le bonh**e**ur»

... et nos ateliers professionnels et enfants



Thérapie **C**oaching **E**nergie **N**aturopathie **S**uivi professionnel

Programmes, tarifs et informations sur notre site:

etmoijexiste.com

et moi, j'existe ...

En cabinet ou en ligne

Sur rdv au **07 49 72 65 04** ou par mail **contact@etmoijexiste.com**

Réservation ateliers et séances en ligne / Réservation stages et journées par mail.

Ne pas jeter sur la voie publique.

*Je prends soin de moi,
je m'offre un cadeau ...*

Stages immersifs
individuels & de couples

Coaching
personnel & de groupe

Constellations
familiales & d'entreprises

**Animations
& Méditation**

**Ateliers
& abonnements**

Accompagnement
professionnels & thérapeutes

*Faisons du bien ensemble ...
À offrir et transmettre sans modération !*

Stages immersifs

Un grand week-end pour sauver votre couple ou vous (re)trouver et apprendre à être heureux ?

Optez pour un coaching-thérapie seul ou à deux sur deux jours et demi dans un lieu atypique et intimiste.

Méthodes, protocoles et outils mixant différentes approches pour grandir seul, en petit groupe ou en couple lors d'un court séjour unique et dépaysant.

stages immersifs

Thérapies P.N.L. Accompagnement amoureux
Morphopsychologie Hypnose & R.I.T.M.O.

Éveil de l'âme
Méditation

**SÉANCE INDIVIDUELLE ou
FORFAIT SUIVI & ABONNEMENT
POUR TOUS & À TOUT ÂGE**

Constellations

Lahochi Coaching Suivi professionnel
Hypno-sexothérapie Equilibrage énergétique

Ateliers

Curieux(se) de découvrir nos méthodes et outils lors d'une première approche en groupe ?

Profitez de nos ateliers « découverte » autour du développement personnel, du couple, de la gestion des émotions, de l'éveil de l'âme, de l'écologie personnelle, de l'hypnose et du bonheur.

Sur inscription, groupe de 4 pers. min. jusqu'à 10 pers. max.

Ateliers

Coaching

Envie d'évoluer et de sortir de vos blocages plus vite en vous concentrant sur vos objectifs ?

Préférez nos temps de coaching sur mesure à la journée ou demi-journée, seul ou en petit groupe de deux à quatre personnes maximum.

Profitez aussi de nos séances collectives, conférences ou « **shows** » interactifs dans le respect de l'intimité de chacun et la bienveillance.

coaching

Constellations familiales & d'entreprises

Choisissez nos sessions de jeux de rôles familiaux ou entre collaborateurs professionnels.

Elles se pratiquent seul ou en groupe, dans le cadre d'une thérapie transgénérationnelle destinée à améliorer la communication et à résoudre les conflits du couple, de la famille ou de l'entreprise.

Constellations

Accompagnements & enseignements professionnels

Adoptez nos accompagnements professionnels pour lancer votre activité et/ou développer vos affaires.

- Protocole « stop acrasie & procrastination ».
- Appui communication, marketing et montage de projets pour professionnels et thérapeutes.
- Initiation Lahochi, méditation et/ou morphopsychologie.
- Réseau de thérapeutes Existe

Accompagnement